



# FAMILIEN SAUNA



## GRATIS KIDSMENÜ

Mit dem Wertcoupon, den ihr am Eingang erhaltet, bekommen Kinder ein Kidsmenü im Sauna-Restaurant geschenkt ☺



## KINDERECHTES SAUNIEREN

Familien mit Kindern sind an den Familientagen besonders herzlich willkommen in unserer Saunawelt. Jeden zweiten Samstag im Monat findet zwischen 10 und 15 Uhr die Familiensauna statt. Hier warten in unserer Copa Oase unter anderem kinderfreundliche Aufgüsse, Tipps zum kindgerechten Saunieren und vieles mehr.

**Für Kinder im Alter von 3 bis 12 Jahren.\***  
**Das Angebot ist im Eintritt enthalten.**

\*Bitte beachtet, dass dieses Angebot nur in Begleitung eines Erwachsenen erfolgen kann.



Über den Knöchel/Teichstraße · 45699 Herten  
Tel. 0 23 66/ 307-325 · [www.copacabackum.de](http://www.copacabackum.de)



**copa oase**

# GESUND DURCHS JAHR

Das gesunde Schwitzen ist nicht nur etwas für Erwachsene. Auch im jungen Alter kann das Saunieren bei regelmäßiger Anwendung viele positive Auswirkungen auf die Gesundheit mit sich bringen. Kinder, die regelmäßig in die Sauna gehen, erkranken seltener an grippalen Infekten oder Bronchitis. Wichtig ist nur, dass die Kinder beim Besuch gesund sind. Selbstverständlich stehen euch unsere Sauna-Expertinnen und -Experten der Copa Oase bei Fragen zur Verfügung.

## DER AUFGUSSPLAN FÜR KIDS

10 UHR

**BEGRÜSSUNG**

in der Sauna bei der Taschenablage



14.30 UHR

**SCHNEEMANN**

in der Klangsauna



10.30 UHR

**FRUCHTBOMBE**

in der Geysirsauna



13.30 UHR

**ZAUBERNEBEL-PEELING**

im Dampfbad



11.30 UHR

**NIMM2**

in der Klangsauna



12.30 UHR

**TIEF DURCHATMEN**

in der Geysirsauna



Über den Knöchel/Teichstraße · 45699 Herten  
Tel. 0 23 66/ 307-325 · [www.copacabackum.de](http://www.copacabackum.de)

 **copa oase**